



Пропозиції Гімнастичного клубу Конвайлер 1902 e.V.



Ми щиро вітаємо всіх біженців на наших курсах!

Ви можете скористатися нашою пропозицією безкоштовно!

Ми не можемо гарантувати можливість перекладу українською або російською мовами на всіх курсах.

Тим не менш, ми переконані, що можемо запропонувати шматочок нормальності, бадьорості, спільноти та інтеграції через спільні спортивні заходи.

Курс	Вид спорту	Тренер	Місце	Зал	День	Час
Кростренінг	Фітнес	Dominik Augenstein	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Понеділок	19.00 - 20.15 Год
СильнаНація ХІТ	Фітнес	Marlen Bretz / Werner Frey	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Понеділок	20.30 - 21.40 Год
Живіт - Ноги - Сідниця	Фітнес	Werner Frey (Ansprechpartner)	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Вівторок	18.45 - 19.45 Год
Фітнес-Тренування	Фітнес	Werner Frey (Ansprechpartner)	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Вівторок	20.00 - 22.00 Год
Функціональний Фітнес	Фітнес	Dominik Augenstein	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Середа	19.00 - 20.15 Год
FitMix	Фітнес	Kemal Seba	Спортзал Лангеналб/ Turnhalle Langenalb	Halle/Зал	Середа	20.00 - 22.00 Год
Лазіння та Акробатика	Фітнес	Nils Lamb	Зал Страубенхардт	Gerätehalle KTV/ Зал обладнання	Четвер	19.00 - 21.00 Год
Зумба	Фітнес	Marlen Bretz / Werner Frey	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	П'ятниця	19.00 - 20.00 Год
Фітнес 40+	Фітнес	Marlen Bretz / Werner Frey	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	П'ятниця	20.15 - 21.30 Год

Курс	Вид спорту	Тренер	Місце	Зал	День	Час
Пілатес	Фітнес / Оздоровчий спорт	Anna-Lena Kunz	Спортзал Конвайлер/Turn- und Festhalle Conweiler	Зал асоціації	Понеділок	09.30 - 10.30 Год
Hatha-Йога Початківець	Фітнес / Оздоровчий спорт	Anja Wieland	Спортзал Конвайлер/Turn- und Festhalle Conweiler	Зал асоціації	Понеділок	18.00 - 19.15 Год
Hatha-Yoga просунутий	Фітнес / Оздоровчий спорт	Anja Wieland	Спортзал Конвайлер/Turn- und Festhalle Conweiler	Зал асоціації	Понеділок	19.30 - 21.45 Год
Пілатес	Фітнес / Оздоровчий спорт	Anna-Lena Kunz	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Четвер	19.00 - 20.00 Год
Реабілітаційний Спорт - Ортопедія Сидіти/Stehen (Reaktiv Fit 3)	Оздоровчий спорт	Ellen Vennemann	Буд.Еванг. Ц. Шванн/ Gemeindehaus Schwann	Gemeindehaus	Понеділок	08.00 - 09.00 Год
Реабілітаційний Спорт - Ортопедія (Мобільний +Стабільний 60+)	Оздоровчий спорт	Ellen Vennemann	Буд.Еванг. Ц. Шванн/ Gemeindehaus Schwann	Gemeindehaus	Понеділок	09.15 - 10.15 Год
Реабілітаційний Спорт - Ортопедія Сидіти/Стояти (Reaktiv Fit 60+)	Оздоровчий спорт	Ellen Vennemann	Буд.Еванг. Ц. Шванн/ Gemeindehaus Schwann	Gemeindehaus	Вівторок	09.00 - 10.00 Год
Реабілітаційний Спорт - Ортопедія (Reaktiv Fit)	Оздоровчий спорт	Ellen Vennemann	Буд.Еванг. Ц. Шванн/ Gemeindehaus Schwann	Gemeindehaus	Вівторок	10.15 - 11.15 Год
Реабілітаційний Спорт - Ортопедія Сидіти/Стояти (Reaktiv Fit)	Оздоровчий спорт	Anna-Lena Kunz	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Вівторок	18.45 - 20.00 Год
Реабілітаційний Спорт - Ортопедія (Reaktiv Fit Plus)	Оздоровчий спорт	Anna-Lena Kunz	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Вівторок	20.15 - 21.30 Год
QiGong	Оздоровчий спорт	Ellen Vennemann	Буд.Еванг. Ц. Конвайлер/ Gemeindehaus Conweiler	Gemeindehaus	Середа	18.30 - 19.45 Год
Реабілітаційний Спорт - Ортопедія (Reaktiv Fit 2)	Оздоровчий спорт	Ellen Vennemann	Буд.Еванг. Ц. Конвайлер/ Gemeindehaus Conweiler	Gemeindehaus	Четвер	18.00 - 19.00 Год
Реабілітаційний Спорт - Ортопедія (Reaktiv Fit 1)	Оздоровчий спорт	Ellen Vennemann	Буд.Еванг. Ц. Конвайлер/ Gemeindehaus Conweiler	Gemeindehaus	Четвер	19.15 - 20.15 Год
Haidong Gumdo	Бойове мистецтво	David Peters	Спортзал Конвайлер/Turn- und Festhalle Conweiler	Halle/Зал	Понеділок	19.30 - 21.30 Год
Ninjutsu	Бойове мистецтво	Raphael Manck	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Понеділок	20.30 - 22.00 Год
Shinson Наркідо Діти/Підлітки	Бойове мистецтво	Benjamin Hageböke / Maik Häfeling	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Середа	17.45 - 18.45 Год
Shinson Наркідо Individual	Бойове мистецтво	Lennart Fahrholz / Anna Gavras	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Середа	18.45 - 19.30 Год
Shinson Наркідо Дорослі	Бойове мистецтво	Lennart Fahrholz / Anna Gavras	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Середа	19.30 - 21.00 Год
Haidong Gumdo	Бойове мистецтво	David Peters	Спортзал Конвайлер/Turn- und Festhalle Conweiler	Зал асоціації	Четвер	19.00 - 21.00 Год

Курс	Вид спорту	Тренер	Місце	Зал	День	Час
Ninjutsu	Бойове мистецтво	Raphael Manck	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Четвер	20.00 - 22.00 Год
Shinson Narkido Діти/Підлітки	Бойове мистецтво	Benjamin Hageböke / Maik Häfelinger	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	П'ятниця	16.45 - 17.45 Год
Гімнастика Батьки-Діти 4	Дитячий- / Юнацький спорт	Arlette Schwämmle	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Середа	15.00 - 16.00 Год
Дошкільна-Дитяча гімнастика 1 (4-6 Років)	Дитячий- / Юнацький спорт	Rebecca Speck	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Середа	16.15 - 17.15 Год
Дитяча гімнастика -Початкова школа	Дитячий- / Юнацький спорт	Rebecca Speck	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Середа	17.30 - 18.30 Год
Гімнастика Батьки-Діти - 1	Дитячий- / Юнацький спорт	Sarah Augenstein	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Четвер	15.00 - 15.50 Год
Дошкільна-Дитяча гімнастика 2 (4-6 Років)	Дитячий- / Юнацький спорт	Petra Forster	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Четвер	15.00 - 16.00 Год
Гімнастика Батьки-Діти - 2	Дитячий- / Юнацький спорт	Anika Bode	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Четвер	16.00 - 16.50 Год
Лазіння Діти	Лазіння/ Скелелазіння	Beryl Greb	Зал Страубенхардт	Gerätehalle KTV/ Зал обладнання	Понеділок	17.30 - 19.00 Год
Лазіння Підлітки	Лазіння/ Скелелазіння	Moritz Nickel	Зал Страубенхардт	Gerätehalle KTV/ Зал обладнання	Понеділок	19.15 - 21.15 Год
Лазіння Підлітки	Лазіння/ Скелелазіння	Moritz Nickel	Зал Страубенхардт	Gerätehalle KTV/ Зал обладнання	Вівторок	19.00 - 21.00 Год
Лазіння Діти	Лазіння/ Скелелазіння	Samuel König	Зал Страубенхардт	Gerätehalle KTV/ Зал обладнання	Середа	17.00 - 18.30 Год
Лазіння Діти	Лазіння/ Скелелазіння	Samuel König	Зал Страубенхардт	Gerätehalle KTV/ Зал обладнання	Середа	18.30 - 20.00 Год
Лазіння Дорослі	Лазіння/ Скелелазіння	Johannes Buchter	Зал Страубенхардт	Gerätehalle KTV/ Зал обладнання	Четвер	19.00 - 21.00 Год
Танці Spotnix (Рік.нар. 2014/2015)	Танці	Ronja Hornschuh	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Понеділок	15.00 - 16.00 Год
Танці Bubbles (Рік.нар. 2011/2012)	Танці	Anna-Lena Kunz	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Понеділок	15.00 - 16.00 Год
Танці Wusels (Рік.нар. 2016)	Танці	Ronja Hornschuh	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Понеділок	16.15 - 17.15 Год
Танці Taffbees Wettkampf (Рік.нар. 2011/2012)	Танці	Anna-Lena Kunz	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Понеділок	16.15 - 17.15 Год
Танці Tafftwigs Wettkampf (Рік.нар. 2006-2008)	Танці	Lara Rusic	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Понеділок	17.30 - 18.30 Год
Танці Matchless Wettkampf (Рік.нар. 2002-2006)	Танці	Lara Rusic	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Понеділок	17.30 - 18.30 Год
Танці TaffoTales Wettkampf Show	Танці	Lara Rusic	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Понеділок	18.45 - 19.45 Год

Курс	Вид спорту	Тренер	Місце	Зал	День	Час
Танці Younique Wettkampf (з року нар. 2001)	Танці	Lara Rusic	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Понеділок	20.00 - 21.30 Год
Танці Wettkampf Aufbau (з 7 років)	Танці	Anna-Lena Kunz	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Вівторок	15.45 - 16.45 Год
Танці Showdance	Танці	Anna-Lena Kunz	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Вівторок	17.00 - 18.30 Год
Танці SugarGang (11-13 років)	Танці	Nina Rohm	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Середа	16.45 - 17.45 Год
Танці Техніка Matchless	Танці	Nina Rohm	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Середа	17.55 - 18.55 Год
Танці Техніка Younique	Танці	Nina Rohm	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Середа	19.05 - 20.05 Год
Танці Seitensprung (Дорослі)	Танці	Nina Rohm	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Середа	20.15 - 21.15 Год
Танці Twinkels (Рік.нар. 2015)	Танці	Anna-Lena Kunz	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Четвер	15.00 - 16.00 Год
НірНор Підлітки	Танці	Joe Stefan	Спортзал Конвайлер/Turn- und Festhalle Conweiler	Halle/Зал	Четвер	16.00 - 17.00 Год
Танці Gumminbärenbande (ЖувальніМедведики)(Рік.нар. 2012-2014)	Танці	Anna-Lena Kunz	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Четвер	16.05 - 17.00 Год
Танці Техніка Taffbees	Танці	Lara Rusic	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Четвер	17.00 - 17.55 Год
НірНор Діти	Танці	Joe Stefan	Спортзал Конвайлер/Turn- und Festhalle Conweiler	Halle/Зал	Четвер	17.15 - 18.15 Год
Танці техніка Tafftwigs	Танці	Lara Rusic	Зал Страубенхардт	Дзеркальний зал	Четвер	18.05 - 19.00 Год
Discofox	Танці	Joe Stefan	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Четвер	18.45 - 20.00 Год
Стандартний-Латинський	Танці	Joe Stefan	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Четвер	20.15 - 21.30 Год
Волейбол Відпочинок 1	Волейбол	Bernd Gassmann	Спортзал Лангеналб/ Turnhalle Langenalb	Halle/Зал	Понеділок	20.00 - 22.00 Год
Волейбол (від 3 класу)	Волейбол	Björn Schulz	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Вівторок	16.20 - 17.50 Год
Волейбол (від 12 років)	Волейбол	Björn Schulz	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Вівторок	18.00 - 20.00 Год
Волейбол Active I Дорослі	Волейбол	Thilo Bode	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Вівторок	20.10 - 22.00 Год
Волейбол Active II Дорослі	Волейбол	Björn Schulz	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	Четвер	18.30 - 20.00 Год
Волейбол u20 Чоловіки	Волейбол	Björn Schulz	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	П'ятниця	16.20 - 18.05 Год
Волейбол Активний I та II Дорослі	Волейбол	Thilo Bode	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	П'ятниця	18.00 - 20.00 Год
Волейбол u20 Дами	Волейбол	Björn Schulz	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	П'ятниця	18.15 - 20.00 Год
Волейбол Відпочинок 2	Волейбол	Volker Freese	Зал Страубенхардт	Halle/Зал	П'ятниця	20.10 - 22.00 Год

Стан: 25.03.2022

Нотатки:

- Загальні описи курсів можна знайти на сторінці www.tvconweiler.de/sportangebot.
- Задавайте питання про участь у курсах відповідним інструкторам або vorstand@tvconweiler.de.
- Перед тим, як взяти участь у курсах Реабілітаційний Спорт - Ортопедія, будь ласка, зареєструйтесь за адресом ellen-vennemann@tv-conweiler.de.
- Запити про курси Гімнастика Батьки-Діти, Дошкільна-Дитяча гімнастика, Дитяча гімнастика -Початкова школа, повинні бути спрямовані на anika.bode@tvconweiler.de.
- Інформацію про місця проведення тренінгів можна знайти за адресою www.tvconweiler.de/locations/